

Selvitys aluehallintovirastolle ja Riihimäen kaupungille yksityisen toimijan toimenpiteistä covid-19-epidemian leviämisen estämiseksi

Eduskunta päätti tartuntalain pääosin väliaikaisista muutoksista perjantaina 19.2.2021. Tartuntalain muutoksilla annetaan kunnille ja aluehallintovirastoille toimivaltuuksia valvoa ja tarvittaessa rajoittaa myös yksityisen elinkeinonharjoittajan toimintaa, mikäli se olisi välttämätöntä epidemian ehkäisemiseksi. Tässä selvityksessä **Liikunta- ja Hyvinvointikeskus Locomotion (LocoFit Oy/ 1498396-8)**, esittää toimitiloissaan käytössä olevat toimintamallit, joilla eduskunta vastauksessaan 58 c § edellyttää.

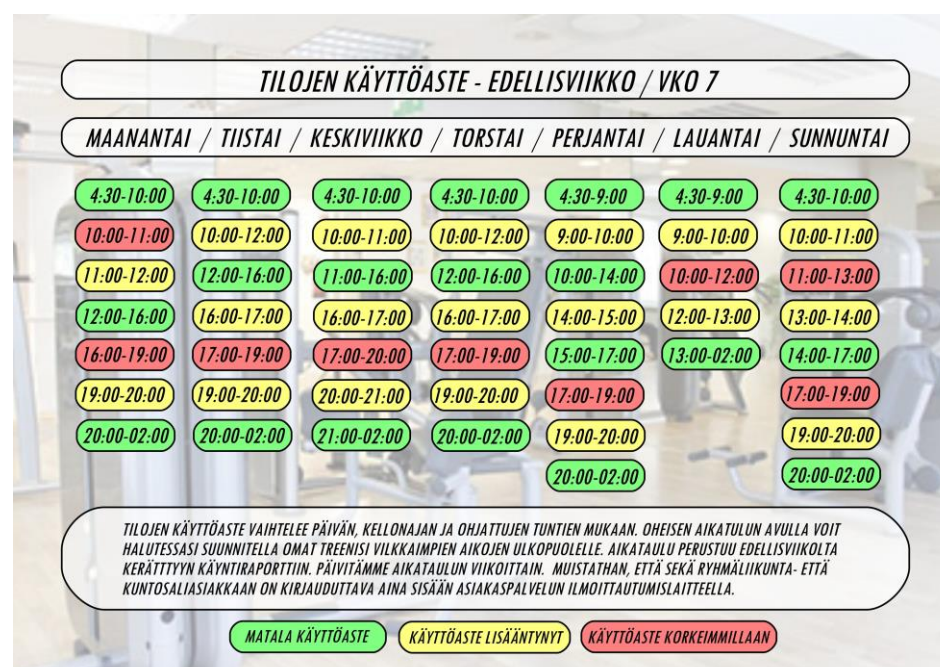
Yrityksemme tiloissa asioidessa alla mainitut yleiset hygieniatoimenpiteet ovat velvoittavia kaikissa asiakastiloissa kaikille tiloissamme asioiville. Asiakkaille ja osallistujille tarkoitettujen tilojen käytön edellytykset covid-19-epidemian leviämisen estämiseksi Liikunta- ja Hyvinvointikeskus Locomotionissa:

- 1) Asiakkailta ja osallistujilta on tiloissamme mahdollisuus kunnolliseen käsienpesuun lämpimällä vedellä ja saippualla. Vesipisteillä on THL:n kuvalliset ohjeet käsienpesuun. Käsienpesumahdollisuuden lisäksi asiakkaiden käytettävissä on käsidesiä kaikissa keskuksen tiloissa. Kuntosalilaitteet ja välineet asiakas puhdistaa jokaisen käyttökerran jälkeen tiloissa helposti saatavilla olevalla desinfiointisuihkeella ja paperilla. Asiakkaiden suorittama puhdistus täydentää tehostettua siivoussuunnitelmaa.
- 2) Asiakkaille ja osallistujille on annettu riittävän etäisyyden ylläpitämistä, käsien puhdistamista ja muita vastaavia tartuntojen leviämistä estäviä käytänteitä koskevat toimintaohjeet. Tämä on toteutettu jäsenkirjeellä sähköpostiin, tiedotteina verkkosivuillamme ja sosiaalisessa mediassa, sekä tiloihimme painetuilla julisteilla. Henkilökuntamme on koulutettu ja opetettu perehdyttämällä ja henkilöstötiedottein ohjeistamaan, sekä valvomaan näiden toimenpiteiden toteutumista käytännössä. Yksityisen kuntokeskuksen etuja on myös se, että jäsenmäärä on rajattu ja henkilöt pääasiassa tuttuja keskenään, jolloin asiakkaiden välistä valvontaa tapahtuu myös oman valvontamme tueksi. Henkilökunta käyttää kasvomaskia kaikissa asiakaspalvelutilanteissa, taukotilassa kasvomaskin käyttöä suositellaan. Asiakkaitamme suositamme käyttämään kasvomaskia tilanteissa, joissa ei ole mahdollista pitää turvavälejä, esim. ruuhka-aikaan puku- tai odotustiloissa. Kaikki tällä hetkellä (24.2.2021) voimassa olevat toimintamallimme voi lukea tästä: <https://www.locomotion.fi/2021/01/15/locomotionin-toimintasuunnitelma-turvallisen-treeyhteison-vuoksi/>
- 3) Tilojen ja pintojen puhdistamista on tehostettu seuraavilla toimenpiteillä: Kuntokeskuksen palvelukseen kuuluu ammattisiivoja, jonka päävastuulla siivous on 5 päivää viikossa. Muu henkilökunta avustaa siivouksessa aina vapautuessaan omista tehtävistään. Jo ennestään kattavassa siivoussuunnitelmassamme on korostettu kosketuspintojen desinfiointin osuutta. Roska- ja desinfiointipisteitä on lisätty ja niitä löytyy kaikista tiloistamme runsaasti. Kuntosalilaitteiden ja välineiden puhdistukseen ja desinfiointiin käytetään suihkepulloihin valmiiksi laimennettua Oxivir Plus-liuosta, joka soveltuu mm. lääkinnällisten välineiden ja laitteiden sekä vettä sietävien pintojen pesuun ja desinfiointiin. Lisäksi olemme ottaneet kokeiluun uuden desinfiointituotteen, Zep Minifog, jolla tilojen pinnat ja ilma saadaan desinfiointia tehokkaasti ja nopeasti. Tuotteella saavutettava perusteellinen desinfiointi suoritetaan kokeilun aikana kahden viikon välein ryhmäliikuntatiloissa ja neljän viikon välein muissa tiloissa. Tuotteen käyttö ei sulje pois siivoussuunnitelmaan sisältyvää pintojen desinfiointia tai asiakkaiden suorittamaa laitteiden ja välineiden desinfiointia. Tilanteen vaatiessa tuotteen käyttöväliä tihennetään.

4) Olemme järjestäneet 1200m2 tiloihimme asiakkaiden ja osallistujien oleskelun sillä tavoin väljästi, kuin se kyseisen toiminnan erityispiirteet huomioon ottaen on mahdollista. Olemme supistaneet toimintaamme jo vuoden 2020 maaliskuusta lähtien aina kulloinkin voimassa olevia viranomaisien ohjeita kuunnellen, siirtämällä palveluitamme osittain etäpalveluiksi ja rajaamalla asiakaspaikkoja paikan päällä. Jokaisen tilan käyttöaste on tällä hetkellä noin -50 % normaalista asiakasmäärästä. Tilojen asiakasmäärää on suhteutettu tilan kokoon. Esimerkiksi kuntosalilla asiakkailla on mahdollista pitää yli suositusten mukaisesti omaa tilaa valitsemalla alueen, jossa harjoittelee. Laitesijoittelulla on pyritty varmistamaan turvavälien luonnollinen noudattaminen. Ohjatuilla tunneilla asiakaspaikat on tarramerkitty lattiaan, jolloin kunkin asiakkaan tulee noudatettua turvaetäisyyksiä mahdollisimman vähällä vaivannäöllä. Etäisyys vierustoveriin on vähintään 2 metriä ja edessä/takana liikkuvaan vähintään 2,5 metriä. Liikunnanohjaamme valvovat asiakkaiden sijoittelua jokaisella tunnilla siten, että asianmukaiset turvavälit toteutuvat ja opastaa asiakkaita ryhmittäytymään tilassa. Ryhmäliikuntatunneille ei voi osallistua ilman ennakkoon tehtyä paikkavarausta, jolloin asetettu paikkamäärä ei voi ylittyä. Ohjatut liikuntatunnit on porrastettu siten, että tuntien väliin jää aikaa välineiden desinfiointiin. Käytettävien välineiden määrää on vähennetty, jotta puhdistus kunkin käyttökerran jälkeen on mahdollista ja mahdollisimman vaivatonta. Henkilökuntamme seuraa tiloissa olevaa asiakasmäärää ja valvoo turvavälien toteutumista niin ohjatuilla tunneilla kuin kuntosalillakin, tarvittaessa puuttuen ja huomauttaen asiasta. Pukutiloissa osa säilytyskaapeista on poistettu käytöstä lähikontaktin välttämiseksi ja asiakkaita on kehoitettu välttämään tarpeetonta tai pitkäkestoista oleskelua pukutiloissa. Olemme keränneet keskuksen käyntiraportteista koonnin ja luoneet asiakkaille ns. liikennevalomallin, josta ilmenee keskuksen käyttöaste eri vuorokauden aikoihin. Näin asiakkaan on mahdollista ajoittaa treeninsä keskuksen aukioloaikojen sisällä (klo 04:30-02:00) mahdollisimman rauhalliseen aikaan ja välttää prime time-aikoja. Liikennevalomallia päivitetään viikoittain. Olemme reagoineet nopeasti muuttuneeseen palveluntarpeeseen kehittämällä asiakkaillemme myös vaihtoehtoisia liikuntamuotoja. Kaikilla asiakkailamme on mahdollisuus osallistua yhteistyökumppaneidemme kanssa tuotetuille livestream-tunneille seitsemänä päivänä viikossa. Asiakas tarvitsee vain näyttöpäätteen ja internetyhteyden, jonka jälkeen osallistuminen tunneille onnistuu esim. kotoa, loma- tai työpaikalta käsin. Lisäksi asiakkailamme on käytettävissä valmiita tallenteita ja kirjallisia ohjeita kotitreenien tueksi. Lisätäksemme monipuolista palveluvalikoimaa entisestään, seuraavat kehityskohteemme ovat Ulkoliikunta ja etävalmennukset. Näillä vastuullisilla toimillamme pyrimme sekä ehkäisemään covid-19-epidemian leviämistä, ja samalla pitämään asiakkaamme aktiivisina, liikkuvina ja terveempinä, ehkäisten liikkumattomuudesta johtuvia pitkäaikaisiakin terveysvaikutuksia.

Kuvassa 1 Luomamme liikennevalomalli, joka kuvastaa tilojen käyttöastetta eri vuorokauden aikoihin. Käyttöaste perustuu edellisviikon käyntiraporttiin ja se päivitetään viikoittain.

Kuva 1



Kuvassa 2 Näkyy keskuksen kevään 2021 ryhmäliikunta-aikataulu, jota on päivitetty viimeksi 22.2.2021. Seuraamme jatkuvasti tuntien käyttöastetta ja päivitämme aikataulua kysynnän mukaan. Näin toimimalla pystymme takaamaan asiakkaille riittävät turvavälit, mutta myös mahdollisuuden päästä osallistumaan suosituimmillekin tunneille.

Kuva 2

LOCOMOTION RYHMÄLIKUNTA MAALISKUU 2021

Hämeenkatu 23 11100 Riihimäki 045 800 2880 info@locomotion.fi



MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Klo 10-10.55 KEHONPAINOIREENI Anu	klo 10-10.45 GYMSTICK Hanna V.	klo 10-10.45 LIHASKUNTOJUMPPA Henna	klo 10-10.45 PILATES Kaisa			klo 10-10.45 VYÖTÄRÖN METSÄSTYS Kaisa
klo 11-11.55 PALLOJUMPPA Anu	klo 10.50-11.20 VENYTTELY Hanna V.	klo 10.50-11.35 NISKASELKÄHARTIA Henna	klo 10.55-11.40 VATSAPAKARA Kaisa		klo 10.55-11.50 LOCObODY Siru	klo 10.55-11.40 KUNTOTANSSI Kaisa
					klo 12-12.45 LES MILLS TONE™ Siru	klo 11.50-12.35 KEHONHUOLTO Kaisa
klo 18.10-19.05 SISÄPYÖRÄILY Soile	klo 17.25-18.20 SISÄPYÖRÄILY Sari A.	klo 17.50-18.35 SISÄPYÖRÄILY Kaisa	klo 17.30-18.25 SISÄPYÖRÄILY Anne	klo 17.15-18.10 SISÄPYÖRÄILY Sari A.	klo 10-10.45 SISÄPYÖRÄILY VO	klo 17.50-18.45 SISÄPYÖRÄILY Matti
klo 17-17.55 BODYCOMBAT™ Soile	klo 16.45-17.15 KAHVAKUULA Sari A.	klo 16.45-17.40 PILATES Kaisa	klo 17-17.45 STEP-CORE Siru	klo 16.45-17.40 BODYPUMP™ Anne	klo 17 EXTRA VO (erillinen ohjelma)	klo 16.55-17.40 CROSSTRaining Matti
klo 18.05-18.50 FUNCTIONAL TRAINING Tanja	klo 17.25-18.10 PERFECT BODY Tanja	klo 17.50-18.35 BODYPUMP™ Sami	klo 17.55-18.40 BODYATTACK™ Soile	klo 17.50-18.45 ZUMBA® Anne		klo 17.50-18.45 BODYPUMP™ Suvli
klo 19-19.45 BODYSTEP™ Mariann	klo 18.30-18.50 MAX® Tanja	klo 18.45-19.40 BODYCOMBAT™ Sami	klo 18.50-19.45 BODYPUMP™ Heidi	klo 18.55-19.40 MUOKKAUS Anne		klo 18.55-19.40 YOGAFLEX Suvli
klo 19.50-20.35 BODYBALANCE™ Mariann	klo 19-19.55 FLOW/DOGA Veera					
klo 19-19 Patastenmäki ZUMBAEXTRA® Anne ALKAMISESTA ILMOITETAAN		klo 19-20 Herajoki ZUMBAEXTRA® Nora ALKAMISESTA ILMOITETAAN				

TUNTIVARAUKSET: <https://locomotion.kulkuriaccess.fi>

Aluehallintovirastolla, kunnan tämän lain mukaiseen valvontaan osallistuvilla viranomaisilla on salassapitosäännösten estämättä oikeus saada 59 a—59 d §:n mukaisen valvonnan toteuttamiseksi välttämättömät tiedot siltä, johon kohdistuu 58 c tai 58 e §:ssä säädetty velvoite sekä siltä, johon on kohdistettu 58, 58 d, 58 f tai 58 g §:n nojalla päätös. Tiedot on annettava viivytyksettä ja maksutta. 59 e § mukainen oikeus saada tietoja toteutuu Liikunta- ja Hyvinvointikeskus Locomotionissa. 58 c § mukainen selvitys on edellä ja teemme yhteistyötä paikallisten viranomaisten kanssa sen osalta, mikäli tarve sen vaatii.

Yhteyshenkilö yrityksessämme on ja tietoja antaa:

Janne Virtanen / Toimitusjohtaja
janne.virtanen@hyvakunto.com
044 0888 294

Tässä selvityksessä viitatu kohdat ja momentit pohjautuvat eduskunnan vastaukseen 19.2.2021 koskien tartuntalakia, HE_245/2020_vp, joka löytyy osoitteesta

https://www.eduskunta.fi/FI/vaski/EduskunnanVastaus/Sivut/EV_3+2021.aspx

Liikunta- ja Hyvinvointikeskus Locomotion sitoutuu 58 c § säädettyjen velvollisuuksien ja rajoitusten sekä niitä koskevien päätösten noudattamiseen toiminnassaan covid-19-epidemian leviämisen estämiseksi.

Riihimäellä 24.2.2021

Janne Virtanen / Toimitusjohtaja
yhdessä Liikunta- ja Hyvinvointikeskus Locomotionin henkilökunnan kanssa.



Tämän selvityksen taustalla on ammattimainen ja systemaattinen paikallinen liiketoiminta, joka työllistää toimitiloissamme suoraan tai sivullisesti yhteensä noin 20 henkeä. Yrityksemme on toiminut vastuullisesti viranomaisten kulloinkin voimassa olevien ohjeistusten mukaan koko covid-19-pandemian aikana ja reagoinut nopeasti kehittämällä uusia palvelumuotoja liikuntaharrastuksen mahdollistamiseksi myös etänä.

Toimintasuunnitelmamme ”Yhteistyöllä turvallinen treeniympäristö”:

<https://www.locomotion.fi/2021/01/15/locomotionin-toimintasuunitelma-turvallisen-treeyhteison-vuoksi/>

Yhteistyökumppaneidemme kanssa toteutetut livestream-tunnit, videotallenteet ja ohjeet kotitreeneihin:

<https://www.locomotion.fi/2020/12/01/locomotionin-etajumpat/>

Kulloinkin voimassaolevan tilanteen ja tarpeen mukaan päivittyvä ryhmäliikunta-aikataulumme:

<https://www.locomotion.fi/palvelut/ryhmaliikunta/>

Luomamme liikennevalomalli tilojen käyttöasteiden seurantaan:

<https://www.locomotion.fi/tilojen-kayttoaste-korona-aikana/>

Oxivir Plus desinfiointiaineen tuoteseloste:

<http://diverseysolutions.com/ProductDocuments/bf92932f60db448a9454688bb2352ac7.pdf>

Zep Minifog desinfiointiaineen tuoteseloste:

<https://kemeko.fi/wp-content/uploads/2020/08/MINIFOG-AS-SPECS.pdf>