

LOCOMOTION Ryhmäliikunta toukokuu

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	klo 10–10.45 Muokkaus Henna LIVE&ONLINE			klo 10–10.45 Pilatesfunc Jonna LIVE&ONLINE		
klo 18–18.55 Bodypump™ Suvi LIVE	klo 18–18.45 LM Tone™ Siru LIVE	klo 18.30– 19.25 Bodypump™ Hanna L. LIVE	klo 18–18.45 PHA Tanja LIVE	klo 18–18.55 Kuntotanssi Maisa LIVE		klo 17–17.45 Spinning Henna/Matti LIVE&ONLINE
klo 19.10–20.10 Latinohips Liisa LIVE&ONLINE	klo 19–20 Flowjooga Kirsi LIVE&ONLINE		klo 19–19.55 Zumba Maria LIVE			klo 18–19 Tehotreeni Matti LIVE